

ultimo aggiornamento 20 dicembre 2009 è per te.

consigli

CIPOLLA



Pianta erbacea perenne o biennale, con bulbo carnoso, formato dalla sovrapposizione di numerose squame bianche, e avvolto da una membrana sottile, translucida, e dal colore rossastro. Le foglie cave, alte sino a 1,2 m., emergono dal bulbo, in mezzo al quale si trova il fiore. Il frutto a forma di capsula a tre lobi contiene da 3 a sei semi.

[leggi l'articolo](#)

GENZIANA



La genziana è un'erba perenne; presenta un grosso rizoma ramoso, è alta sino a 1,8 m. Le foglie sono grandi, con picciolo grosso e corto, al suo interno sono presenti nervature molto marcate. I fiori gialli, sono raccolti in piccoli fascetti. Il rizoma e le radici sono di colore grigio bruno all'esterno, giallastro all'interno. La radice presenta un diametro variabile tra 0,3 e 4 cm ed è raggrinzita longitudinalmente.

[leggi l'articolo](#)

antea associazione

Il modello 730 in Farmacia (aggiornato)

(sono deducibili, su prescrizione medica, alcune tipologie di prodotti parafarmaceutici)

CACAO CIOCCOLATO



Il cacao appartiene alla specie botanica *Theobroma cacao* L. , famiglia Sterculiaceae o Byttneriaceae. Le più diffuse denominazioni internazionali sono: cocoa, theobroma, Kakaobaum, cacaotier.

È stato a lungo ipotizzato che il consumo di cioccolato possa ridurre il rischio di malattie cardiovascolari grazie alle alte concentrazioni nel cacao di acido stearico e flavonoidi antiossidanti. Tuttavia, il dibattito sugli effetti a lungo termine di questo alimento è ancora aperto.

[leggi l'articolo](#)[glossario farmaceutico](#)

consigli

CASTAGNA MARRONA



In passato, la castagna, ha avuto una grande importanza nell'alimentazione degli abitanti delle zone montane e sub-montane. L'apporto nutrizionale, della castagna, è di grande importanza tale da renderla paragonabile e a quella del pane integrale.

[leggi l'articolo](#)

VERATRO



Il veratro è una pianta erbacea perenne, il rizoma è alto più di cm. 10. Le foglie, inferiormente ellittiche, con nervature parallele, presentano un contorno intero, sono disposte in maniera alternata. I fiori raggruppati in maniera molto ravvicinata sono di colore giallastro. Il frutto è una capsula contenente da 2 a 4 semi ovoidali, alati.

[leggi l'articolo](#)

ASSENZIO



La fatina verde sta tornando.
I suoi effetti farmacologici.
Tra miti e leggende.

[leggi l'articolo](#)

IL SALE



Sale e ipertensione
Di quanto sale abbiamo bisogno
Perché ridurre il consumo di sale

[leggi l'articolo](#)

ALOE



Principi attivi
Aloe nella terapia del tumore
Preparazioni galeniche

[leggi l'articolo](#)

SALVELOCS ARTICOLI:

CONSIGLI:

- [magnesio cloruro](#)
- [acido bórico](#)
- [argento proteinato](#)
- [menopausa](#)
- [dolcificanti](#)
- [glicerina](#)
- [latte in polvere prezzi](#)
- [l'influenza](#)
- [punture di insetti](#)
- [pidocchi](#) **aggiornato**
- [acido folico](#) **aggiornato**
- [il sale](#)
- [dieta a base di pesce](#)
- [influenza aviaria](#)
- [cereali frutta verdura](#) **new**
- [vomito in età pediatrica](#) **new**

FARMACIA:

- [privatizzazione farmacie comunali](#)
- [farmaci generici](#)
- [crediti formativi](#)
- [frate sciroppo](#)
- [qualità totale](#)
- [inflazione in farmacia](#)
- [legislazione omeopatici](#)
- [730 in farmacia](#) **aggiornato**
- [libri, riviste e cd](#)
- [siti internet](#)
- [crediti ECM](#)
- [motori di ricerca](#)
- [alcohol etilico](#) **new**
- [alcohol denaturato](#) **new**

FITOTERAPIA:

- [carota](#)
- [caffèina...tè o caffè](#)
- [caffèina...guaranà o matè](#)
- [carciofo](#)
- [assenzio](#)
- [aloe](#)
- [cardo mariano](#)
- [olio di mandorle](#)
- [bioflavonoidi](#)
- [iperico](#)
- [cannella](#)
- [aglio](#)
- [genziana](#) **new**
- [pompelmo](#) **new**
- [veratro](#) **new**
- [castagna](#) **new**
- [cipolla](#) **new**
- [cacao cioccolato](#) **new**

DIETE:

- [diete dell'obesità](#)
- [diete dimagranti](#)
- [diete ulcera peptica](#)
- [dieta colesterolo](#)
- [dieta ipolipidiche](#)
- [dieta diabete](#)
- [dieta acidi urici](#)
- [stitichezza o stipsi](#) **new**

COLESTEROLO e TRIGLICERIDI



Il colesterolo buono e cattivo.
La dieta e gli integratori consigliati.
La terapia farmacologica.

[leggi l'articolo](#)

Dieta a base di pesce



Quando evitare l'uso di terapie.
Il ruolo del cibo.
Rischio di arresto cardiaco.

[leggi l'articolo](#)

ACIDO FOLICO



Utilizzo dell'acido folico
I dati di efficacia
Forme e dosaggi

[leggi l'articolo](#)



Italy Property Sale



VITA DI DONNA

illustrazioni massimo nota

